



## Coachtraject: Ontdek je talent

In dit programma ga jij ontdekken hoe je energie, plezier en geluk in je werk zal (blijven) ervaren en duurzaam inzetbaar blijft.

Het doel van het coachprogramma is dat je ervaart welke persoonskenmerken, kwaliteiten en drijfveren je hebt die ervoor zorgen dat jij je werk met plezier kunt doen. Daarnaast wordt door middel van diverse opdrachten en vragenlijsten helder wat je voorkeuren zijn. Je krijgt inzicht in de vragen “wie ben ik?, wat kan ik? en wat wil ik?” zodat we hierna de vertaalslag kunnen maken naar de huidige arbeidsmarkt en je helder hebt welke concrete mogelijkheden er zijn op de arbeidsmarkt.



## Op zoek naar je talent

### 1° gesprek | Werkenergieanalyse

Door middel van een online vragenlijst, krijg je helder welke energie- en stressbronnen jij nu ervaart op organisatie- en taakniveau in een gemiddelde werkweek. Deze analyse bespreken we samen, zodat je een overwogen keuze kan maken om minder tijd te besteden aan je energienemers.

### 2° gesprek | Op zoek naar je drijfveren

Aan de hand van het inspiratiespel gaan we in kaart brengen wat jouw drijfveren zijn. We gaan in kaart brengen welke activiteiten je leuk vindt, dat aan de voor jou noodzakelijke voorwaarden wordt gedaan, dat je inspiratiebronnen volledig benut en dat je weinig last hebt van belemmeringen.

### 3° gesprek | Persoonlijkheidstest

Je maakt thuis de MBTI/werk gerelateerde persoonlijkheidstest. Dit is een persoonlijkheidstest waardoor je inzicht krijgt in jouw persoonskenmerken. Deze rapportage gaan we uitgebreid doornemen tijdens het gesprek.

### 4° gesprek | Breng successen en kwaliteiten in kaart

In deze eerste stap staat het herkennen van jouw positieve ervaringen en successen centraal. Vervolgens gaan we onderzoeken welke kwaliteiten je onbewust in zet. Vervolgens ga je kwaliteiten verzamelen in je omgeving doormiddel van een 360 graden feedback. Voorafgaand aan het tweede gesprek vragen we mensen uit je werk- en privéomgeving om jouw kwaliteiten te benoemen. Met deze feedback maken we een overzicht van de kwaliteiten die door iedereen genoemd zijn. Aan het einde van dit gesprek heb je een duidelijk overzicht waar jouw krachten zitten en waar je jezelf nog verder in kan ontwikkelen.

### 5° gesprek | Interesse- en competentietest

Je maakt thuis een interesse- en competentietest. De antwoorden leiden tot scores op de zes Holland menstypen: praktisch, analytisch, kunstzinnig, sociaal, ondernemend en conventioneel. Alle beroepen uit de LDC database zijn gescoord op deze zes menstypen. Vanuit de individuele uitslag kun je meteen zien wat passende beroepen en opleidingen zijn. Deze rapportage gaan we uitgebreid doornemen tijdens het gesprek.

### 6° gesprek | Welke functies passen bij jou?

In dit gesprek gaan we de vertaalslag maken naar passende taken en functies. We bespreken welke vervolgstap je wilt gaan maken om uiteindelijk de functie te vinden die bij jou past.

### Investering

De gesprekken vinden 2-wekelijks plaats, met een gespreksduur van 1,5 uur. De duur van het traject is 3 à 4 maanden.